

Movelía

Articulações e mobilidade · 3 dias · 7 consultas · 7 exames · 10 tratamentos · Programa Joint & Pain Recovery

ANTES DE TRATAR, MEDIR.

- 1. Em casa:** Consulta online com a Dra. Ana (cédula n.º 41132)
- 2. Antes da viagem:** Kits de colheita e análises no seu país
- 3. No Porto:** 3 dias na clínica
- 4. De regresso:** Um plano para continuar em casa

Voos e alojamento não incluídos. As terapias são definidas pela médica após avaliação individual.

INCLUÍDO

7 consultas

7 exames e testes

10 tratamentos

Objetivo Apoiar a articulação e a mobilidade com terapias regenerativas, diagnóstico rigoroso e cuidados centrados na recuperação.

Percurso do paciente

1. Contacto pelo site, chat ou email
2. Consulta online com a Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) e consulta de medicina dentária online
3. Proposta e reserva
4. Kits de colheita em casa e análises no país de origem
5. Chegada ao Porto
6. Dia 1: acolhimento e avaliação completa na clínica
7. Dia 2: terapias do plano personalizado
8. Dia 3: últimas terapias e plano para casa
9. Regresso a casa

Antes da viagem

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Consulta médica online Antes de viajar, a Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) conhece o paciente por videochamada: revê a história clínica, os exames anteriores e os objetivos, e prepara a estadia no Porto para que cada dia na clínica seja aproveitado.	1	Incluído	Online
Consulta de medicina dentária online Consulta de medicina dentária por videochamada antes da viagem, para perceber se já existe algum problema a tratar durante a estadia.	1	Incluído	Online
Teste de imunofenotipagem e análises hormonais no país de origem Imunofenotipagem e análises hormonais feitas no país de origem antes da viagem, para que a equipa médica conheça o estado imunitário e hormonal à chegada.	1	Incluído	País de origem
Envio de kits de colheita para casa Depois das consultas online, o paciente recebe em casa os kits de colheita, como saliva e fezes, para que os resultados cheguem antes da viagem.	1	Incluído	Em casa

Durante a estadia · Consultas

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Consulta médica presencial de avaliação articular Consulta médica presencial dedicada à articulação, para definir com precisão onde e como atuar.	1	Incluído	Presencial
Consulta com microscopia de campo escuro Consulta em que a médica observa ao microscópio uma gota de sangue fresco, sem coloração, e comenta o resultado com o paciente no momento.	1	Incluído	Presencial
Consulta de dietética Consulta de dietética presencial para ajustar a alimentação aos resultados da avaliação e aos objetivos do programa.	1	Incluído	Presencial
Consulta de medicina dentária presencial com higienização e ozonoterapia Consulta presencial de medicina dentária com higienização oral e ozonoterapia. A médica dentista pode propor, se necessário, um plano dentário adicional, pago à parte.	1	Incluído	Presencial

Durante a estadia · Exames e testes

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Análises sanguíneas básicas antes do início do tratamento (hemograma, ureia, creatinina e função hepática) Análises de sangue de rotina feitas na clínica: hemograma, ureia, creatinina e função hepática. Confirmam a segurança das terapias.	1	Incluído	Presencial
Teste de avaliação iridológica com dispositivo de iridologia Avaliação da íris com um dispositivo de iridologia, que regista imagens de alta resolução para análise pela médica.	1	Incluído	Presencial
Teste de variabilidade da frequência cardíaca Registo não invasivo da variabilidade da frequência cardíaca, que mostra o equilíbrio do sistema nervoso autónomo e a forma como o organismo reage ao stress.	1	Incluído	Presencial
Teste de stress oxidativo Análise que mede o dano causado pelos radicais livres e a capacidade antioxidante do organismo, dois fatores ligados ao envelhecimento celular e à inflamação.	1	Incluído	Presencial
Teste de metagenómica intestinal e de permeabilidade intestinal Teste a uma amostra de fezes que identifica, por sequenciação genética, as bactérias da flora intestinal e mede marcadores de permeabilidade da barreira intestinal.	1	Incluído	Presencial
Teste de metais pesados por mineralograma capilar Mineralograma a partir de uma pequena amostra de cabelo, que mede os metais pesados e os minerais acumulados nos últimos meses, informação que as análises de sangue não mostram.	1	Incluído	Presencial

Durante a estadia · Tratamentos

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Aférese terapêutica Tratamento em que o sangue passa por um circuito externo que filtra o plasma, retirando lípidos e mediadores inflamatórios, e regressa ao organismo. É realizado por médico e enfermagem com monitorização contínua.	1	Incluído	Presencial

Laser endovenoso, Circulação Aplicação de luz laser de baixa intensidade diretamente no sangue, através de um cateter venoso fino. O protocolo é ajustado ao objetivo de cada programa.	1	Incluído	Presencial
Soro endovenoso de desintoxicação, Diário Perfusão endovenosa diária com vitaminas, minerais e antioxidantes, que apoia o organismo durante o processo de desintoxicação.	3	Incluído	Presencial
Ozonoterapia hiperbárica de 10 passagens O sangue é retirado, enriquecido com ozono sob pressão e reinfundido; o ciclo repete-se dez vezes na mesma sessão, sob supervisão médica e de enfermagem.	1	Incluído	Presencial
Soroterapia moduladora da inflamação (DMSO) Perfusão endovenosa com DMSO, protocolo da clínica para modulação da inflamação.	3	Incluído	Presencial
Fisioterapia osteopática Sessões de terapia manual que combinam osteopatia e fisioterapia para devolver mobilidade, aliviar tensões e apoiar a recuperação do corpo como um todo.	3	Incluído	Presencial
Infiltração articular de plasma rico em fatores de crescimento plaquetários com secretomas Injeção na articulação de plasma rico em fatores de crescimento plaquetários, obtido do sangue do próprio paciente, associado a secretomas para reforçar o estímulo regenerativo.	1	Incluído	Presencial
Laserterapia articular local Laser de baixa intensidade aplicado sobre a articulação, sem dor, para reduzir a inflamação local e apoiar a recuperação.	3	Incluído	Presencial
Infiltração de ozono medicinal Injeção local, na articulação ou à sua volta, de uma mistura de oxigénio e ozono medicinal.	3	Incluído	Presencial
Exossomas ou secretomas autólogos com injeção local Injeção local, nos pontos de dor, de exossomas ou secretomas obtidos a partir do próprio paciente, com estímulo regenerativo dirigido.	1	Incluído	Presencial

Depois da viagem

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Suplementação ortomolecular personalizada Plano de suplementos (vitaminas, minerais e aminoácidos) definido pela Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) a partir dos resultados de cada paciente, para continuar em casa.	1	Incluído	Em casa
Livro digital de dietética anti inflamatória Guia digital com orientações alimentares e receitas de efeito anti inflamatório.	1	Incluído	Formato digital

A MÉDICA

A Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) é médica e diretora clínica da OneLife Clinic, no Porto.

PREÇO

Desde

9 000 €

O preço cobre a componente clínica e a coordenação. Alojamento e transfers são pagos pelo paciente diretamente ao hotel e ao transporte, com tarifa OneLife.

*** Condições**

Alojamento, voos e transfers não estão incluídos. A clínica aconselha e ajuda a organizar a estadia (hotéis com tarifa OneLife, transfers e restaurantes).

O plano pode ser alterado por motivos médicos: se, na avaliação, a Dra. Ana Moreira considerar que a pessoa precisa de outro tratamento, o protocolo é ajustado e podem existir extras.

Contactos +351 932 348 037 · info@onelifeclinic.pt · onelifeclinic.pt

OneLife Clinic · Cromossoma Divertido, Unipessoal, Lda · NIF 515786942 · Registo ERS n.º E166389 · Licença de Funcionamento ERS n.º 22827/2023 · Avenida da Boavista, n.º 1679, 1.º andar, 4100-132 Porto

Informação geral, não substitui consulta médica. O plano é definido pela médica após avaliação.