

Sirtelia

Longevidade e vitalidade · 5 dias · 9 consultas · 9 exames · 10 tratamentos · Programa Vita Nova

ANTES DE TRATAR, MEDIR.

- 1. Em casa:** Consulta online com a Dra. Ana (cédula n.º 41132)
- 2. Antes da viagem:** Kits de colheita e análises no seu país
- 3. No Porto:** 5 dias na clínica
- 4. De regresso:** Um plano para continuar em casa

Voos e alojamento não incluídos. As terapias são definidas pela médica após avaliação individual.

INCLUÍDO

9 consultas

9 exames e testes

10 tratamentos

Objetivo Recuperar energia, desempenho e resiliência com uma estratégia de longevidade clara, definida por médicos e medida com exames.

Percurso do paciente

1. Contacto pelo site, chat ou email
2. Consulta online com a Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) e consulta de medicina dentária online
3. Proposta e reserva
4. Kits de colheita em casa e análises no país de origem
5. Chegada ao Porto
6. Dia 1: acolhimento e avaliação completa na clínica
7. Dias 2 a 4: terapias do plano personalizado
8. Dia 5: últimas terapias e plano para casa
9. Regresso a casa e seguimento médico de 1 mês

Antes da viagem

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Consulta médica online Antes de viajar, a Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) conhece o paciente por videochamada: revê a história clínica, os exames anteriores e os objetivos, e prepara a estadia no Porto para que cada dia na clínica seja aproveitado.	1	Incluído	Online
Consulta de medicina dentária online Consulta de medicina dentária por videochamada antes da viagem, para perceber se já existe algum problema a tratar durante a estadia.	1	Incluído	Online
Teste de imunofenotipagem e análises hormonais no país de origem Imunofenotipagem e análises hormonais feitas no país de origem antes da viagem, para que a equipa médica conheça o estado imunitário e hormonal à chegada.	1	Incluído	País de origem
Envio de kits de colheita para casa Depois das consultas online, o paciente recebe em casa os kits de colheita, como saliva e fezes, para que os resultados cheguem antes da viagem.	1	Incluído	Em casa

Durante a estadia · Consultas

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Consulta médica presencial Consulta médica presencial e aprofundada, com uma visão global da saúde. Inclui história clínica detalhada, exame físico e revisão de todos os exames que o paciente traz. É o ponto de partida do plano personalizado.	1	Incluído	Presencial
Consulta com microscopia de campo escuro Consulta em que a médica observa ao microscópio uma gota de sangue fresco, sem coloração, e comenta o resultado com o paciente no momento.	1	Incluído	Presencial
Consulta de dietética Consulta de dietética presencial para ajustar a alimentação aos resultados da avaliação e aos objetivos do programa.	1	Incluído	Presencial
Consulta de medicina dentária presencial com higienização e ozonoterapia Consulta presencial de medicina dentária com higienização oral e ozonoterapia. A médica dentista pode propor, se necessário, um plano dentário adicional, pago à parte.	1	Incluído	Presencial
Coaching de estilo de vida e gestão do stress Sessões individuais sobre sono, alimentação, atividade física e gestão do stress, com objetivos práticos para o dia a dia.	1	Incluído	Presencial

Durante a estadia · Exames e testes

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Análises sanguíneas básicas antes do início do tratamento (hemograma, ureia, creatinina e função hepática) Análises de sangue de rotina feitas na clínica: hemograma, ureia, creatinina e função hepática. Confirmam a segurança das terapias.	1	Incluído	Presencial
Teste de avaliação iridológica com dispositivo de iridologia Avaliação da íris com um dispositivo de iridologia, que regista imagens de alta resolução para análise pela médica.	1	Incluído	Presencial
Teste de longevidade (painel de biomarcadores do envelhecimento) Teste que avalia biomarcadores ligados ao envelhecimento e mostra como o organismo está a envelhecer e onde vale a pena intervir.	1	Incluído	Presencial
Teste de relógio epigenético (idade biológica) Teste que estima a idade biológica através da metilação do ADN e a compara com a idade real. Serve de referência para medir a evolução.	1	Incluído	Presencial
Teste de variabilidade da frequência cardíaca Registo não invasivo da variabilidade da frequência cardíaca, que mostra o equilíbrio do sistema nervoso autónomo e a forma como o organismo reage ao stress.	1	Incluído	Presencial
Teste de stress oxidativo Análise que mede o dano causado pelos radicais livres e a capacidade antioxidante do organismo, dois fatores ligados ao envelhecimento celular e à inflamação.	1	Incluído	Presencial
Teste de metagenómica intestinal e de permeabilidade intestinal Teste a uma amostra de fezes que identifica, por sequenciação genética, as bactérias da flora intestinal e mede marcadores de permeabilidade da barreira intestinal.	1	Incluído	Presencial

Teste de metais pesados por mineralograma capilar	1	Incluído	Presencial
Mineralograma a partir de uma pequena amostra de cabelo, que mede os metais pesados e os minerais acumulados nos últimos meses, informação que as análises de sangue não mostram.			

Durante a estadia · Tratamentos

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Hidrocolonterapia com probiótico	1	Incluído	Presencial
Lavagem suave do cólon com água morna filtrada, seguida de reposição de probióticos para apoiar uma flora intestinal equilibrada.			
Soro endovenoso de desintoxicação, Diário	3	Incluído	Presencial
Perfusão endovenosa diária com vitaminas, minerais e antioxidantes, que apoia o organismo durante o processo de desintoxicação.			
Perfusão de NAD+	1	Incluído	Presencial
Perfusão endovenosa de NAD+, uma coenzima presente em todas as células e essencial à produção de energia. Os seus níveis diminuem com a idade.			
Vitamina C endovenosa em alta dose	2	Incluído	Presencial
Administração endovenosa de vitamina C em doses que não se conseguem atingir por via oral, com ação antioxidante e de apoio ao sistema imunitário.			
Terapia com células estaminais mesenquimais autólogas (MSC), MSC de longevidade	1	Incluído	Presencial
Terapia com células estaminais mesenquimais do próprio paciente, com capacidade regenerativa e de modulação do sistema imunitário. O objetivo é ajustado a cada programa.			
Exossomas e secretomas autólogos	1	Incluído	Presencial
Administração de exossomas e secretomas obtidos a partir do próprio paciente: vesículas e fatores bioativos que transmitem sinais de reparação às células do organismo.			
Laser endovenoso, Mitocondrial	2	Incluído	Presencial
Aplicação de luz laser de baixa intensidade diretamente no sangue, através de um cateter venoso fino. O protocolo é ajustado ao objetivo de cada programa.			
Aférese terapêutica	1	Incluído	Presencial
Tratamento em que o sangue passa por um circuito externo que filtra o plasma, retirando lípidos e mediadores inflamatórios, e regressa ao organismo. É realizado por médico e enfermagem com monitorização contínua.			
Ozonoterapia hiperbárica de 10 passagens	2	Incluído	Presencial
O sangue é retirado, enriquecido com ozono sob pressão e reinfundido; o ciclo repete-se dez vezes na mesma sessão, sob supervisão médica e de enfermagem.			
Fisioterapia osteopática	1	Incluído	Presencial
Sessões de terapia manual que combinam osteopatia e fisioterapia para devolver mobilidade, aliviar tensões e apoiar a recuperação do corpo como um todo.			

Depois da viagem

TRATAMENTO	SESSÕES	INCLUSÃO	MODALIDADE
Consultas de seguimento médico (1 mês após a viagem)	1	Incluído	À distância
Consultas médicas à distância durante o primeiro mês após o regresso a casa, para rever a evolução, explicar os resultados que chegam depois e ajustar o plano.			

Suplementação ortomolecular personalizada

1

Conforme
avaliação

Em casa

Plano de suplementos (vitaminas, minerais e aminoácidos) definido pela Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) a partir dos resultados de cada paciente, para continuar em casa.

A MÉDICA

A Dra. Ana Moreira (cédula n.º 41132) é médica e diretora clínica da OneLife Clinic, no Porto.

PREÇO

Desde

27 000 €

O preço cobre a componente clínica e a coordenação. Alojamento e transfers são pagos pelo paciente diretamente ao hotel e ao transporte, com tarifa OneLife.

* Condições

Alojamento, voos e transfers não estão incluídos. A clínica aconselha e ajuda a organizar a estadia (hotéis com tarifa OneLife, transfers e restaurantes).

O plano pode ser alterado por motivos médicos: se, na avaliação, a Dra. Ana Moreira considerar que a pessoa precisa de outro tratamento, o protocolo é ajustado e podem existir extras.

Contactos +351 932 348 037 · info@onelifeclinic.pt · onelifeclinic.pt

OneLife Clinic · Cromossoma Divertido, Unipessoal, Lda · NIF 515786942 · Registo ERS n.º E166389 · Licença de Funcionamento ERS n.º 22827/2023 · Avenida da Boavista, n.º 1679, 1.º andar, 4100-132 Porto

Informação geral, não substitui consulta médica. O plano é definido pela médica após avaliação.